

Der GeschwisterCLUB

Ein Präventionskonzept für Geschwister von Kindern mit chronischer oder schwerer Erkrankung und/oder Behinderung



Im Rahmen des Kooperationsprojekts „GeschwisterCLUB in Bayern“ werden Maßnahmen für Geschwisterkinder auf verhältnisbezogener und verhaltensbezogener Ebene durchgeführt. Im Folgenden werden Hintergründe und konkrete Angebote des Präventionskonzepts GeschwisterCLUB vorgestellt. Es handelt sich hierbei um Maßnahmen auf der verhaltensbezogenen Ebene.

Der Bedarf

In Deutschland leben schätzungsweise ca. 1,5-2 Millionen Kinder, die mit einem Bruder oder Schwester mit besonderem Versorgungsbedarf (children with special health care needs) aufwachsen. Diese besondere Familiensituation gilt als Risikofaktor für die Geschwisterkinder und erhöht laut Meta-Analysen deren Wahrscheinlichkeit, psychisch zu erkranken.

Zwar sind in den letzten Jahren vielfältige Angebote für Geschwisterkinder entstanden. Jedoch sind die bisherigen Angebote nicht flächendeckend verbreitet, es gibt oft keinen wissenschaftlichen Wirksamkeitsnachweis und keine nachhaltigen Finanzierungsmöglichkeiten.

Das Ziel

Mit dem Präventionskonzept GeschwisterCLUB soll erreicht werden, dass Geschwister von Kindern mit Erkrankung oder Behinderung ein stärkendes, präventiv wirksames Angebot in ihrer Region vorfinden. Langfristig soll die psychische Gesundheit der Zielgruppe gefördert werden sodass kostenintensiven Behandlungen (z. B. Psychotherapie) vorgebeugt werden kann.

Der Konzeptinhaber

ISPA e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich in den Bereichen Entwicklung sowie Fortbildung im Sozial- und Gesundheitswesen engagiert. Kernaufgaben des Vereins sind die Konzeption und Implementierung bedarfsgerechter Versorgungskonzepte für Familien in belastenden Lebenssituationen und deren bundesweite Verbreitung.

Das Präventionskonzept GeschwisterCLUB

Der GeschwisterCLUB wurde durch ISPA e. V., den Bundesverband Bunter Kreis e. V. und den Verbund für Geschwister entwickelt (mit Unterstützung der Stiftung FamilienBande sowie der Aktion Mensch). Beim GeschwisterCLUB handelt es sich um ein modular aufgebautes und übertragbares Präventionskonzept für Geschwisterkinder (Spilger, Podeswik & Kowalewski, 2014). Allen Interventionen des GeschwisterCLUBs ist gemein, dass sie auf verschiedene Durchführungskontexte und Settings übertragbar sind. Damit wird eine flächendeckende Verbreitung des Konzepts ermöglicht.

Die Angebote des GeschwisterCLUBs basieren auf Erkenntnissen aus der Psychologie und Pädagogik sowie den Gesundheitswissenschaften und wurden evidenzbasiert und theoriegeleitet konzipiert.

Die verhaltensorientierten Angebote

Folgend wird schwerpunktmäßig auf die verhaltensorientierten Angebote eingegangen. Die verhaltensorientierten Maßnahmen des GeschwisterCLUB-Präventionskonzeptes sollten stets gemeinsam mit verhältnisorientierten Maßnahmen gemeinsam implementiert werden.

Die Angebote des GeschwisterCLUBs sind bedarfsorientiert aufgebaut und in Kernangebote und optionale Angebote unterteilt. Bei den Kernangeboten handelt es sich um primärpräventive Gruppenangebote, die den Kriterien des Leitfadens Prävention des GKV-Spitzenverbandes entsprechen und damit befähigt sind, eine Bezuschussung als Präventionsangebot nach §20 SGB V zu erhalten. Diese sind Supporting Siblings (SuSi), GeschwisterTREFF „Jetzt bin ICH mal dran!“ und GeschwisterTEENS. Die optionalen Angebote sind Gruppenangebote, die die Kernangebote inhaltlich und vom Alters- bzw. Themenbereich ergänzen. In alle Angebote werden die Eltern bzw. die Bezugspersonen der Kinder mit einbezogen.

Die Angebote des GeschwisterCLUBs

Zertifizierte Angebote			Weitere Angebote		
SUSI 8 – 12 Jahre	TREFF 7 – 14 Jahre	TEENS 13 – 17 Jahre	TAG 6 – 12 Jahre	KIDS 3 – 6 Jahre	TRAUER 7 – 12 Jahre
<p>SuSi Supporting Siblings Präventionskurs zur Förderung der Stressbewältigungskompetenz von Geschwisterkindern.</p> <p>GeschwisterTREFF „Jetzt bin ICH mal dran!“ Präventionskurs zur Förderung der Resilienz und sozial-emotionaler Kompetenzen von Geschwisterkindern.</p> <p>GeschwisterTEENS Präventionskurs für jugendliche Geschwister zur Stärkung der Resilienz und Bewältigung von altersspezifischen Themen.</p>			<p>GeschwisterTAG Ein niedrigschwelliges Einstiegsangebot, erste Auseinandersetzung mit speziellen Geschwisterthemen durch kreative und erlebnispädagogische Methoden.</p> <p>GeschwisterKIDS Ein Kurs zur Ressourcenstärkung und Förderung der Eltern-Kind-Beziehung.</p> <p>GeschwisterTRAUER Ein spezielles Angebot für Kinder, deren Bruder oder Schwester verstorben ist.</p>		

Die Angebote des GeschwisterCLUBs mit Zertifizierung nach § 20 SGB V

Supporting Siblings (SuSi): Das primärpräventive Stressbewältigungstraining SuSi ist ein Gruppenangebot, in dem die Geschwisterkinder gezielt in ihren Stressbewältigungskompetenzen gefördert werden, um mit belastenden Situationen der besonderen Lebenssituation angemessen umzugehen. Neben der Vermittlung von Stressbewältigungskompetenzen steht die Stärkung der Sozialkompetenz und des Selbstwertgefühls im Vordergrund. Es findet zudem ein intensiver Einbezug der Eltern bzw. Bezugspersonen statt.

- 6 Einheiten mit je 120 Minuten



Der GeschwisterTREFF „Jetzt bin ICH mal dran!“:

Das präventive Gruppenangebot fördert gezielt sozial-emotionale Kompetenzen zur Stärkung der Resilienz der Geschwisterkinder, um einen gesunden Entwicklungsverlauf zu unterstützen und psychischen Auffälligkeiten entgegenzuwirken. Darüber hinaus werden durch ein



Psychoedukationsmodul das Wissen um die Erkrankungen und Behinderungen, sowie der Umgang mit emotional belastenden Situationen thematisiert. Ebenfalls wird die Bedeutung sozialer Unterstützung als Copingstrategie vermittelt. Auch im GeschwisterTREFF ist der Einbezug der Eltern bzw. Bezugspersonen der Kinder ein wesentlicher Bestandteil.

- 8 Einheiten mit je 135 Minuten

GeschwisterTEENS: Der Präventionskurs für jugendliche Geschwister fokussiert deren Stressbewältigungskompetenzen und Ressourcen. Altersspezifische Themen werden aufgegriffen und in der Gruppe sowie einzeln bearbeitet. Die Jugendlichen werden befähigt, lösungsorientiert und strukturiert mit ihren individuellen Belastungen dauerhaft eigenständig umzugehen sowie diese zu bewältigen. Auch das Thema soziale Unterstützung, formell sowie informell, stellt einen Schwerpunkt des Konzepts dar. In der Praxis werden viele der Inhalte mit erlebnispädagogischen Übungen verknüpft, um den Zusammenhalt unter den Geschwistern zu stärken.



- 8 Einheiten mit je 135 Minuten

Kurzbeschreibung der weiteren Angebote des GeschwisterCLUBs

Der **GeschwisterTAG** ist ein niedrigschwelliges Einstiegsangebot, das erste Auseinandersetzung mit speziellen Geschwisterthemen durch kreative und erlebnispädagogische Methoden ermöglicht.

GeschwisterKIDS ist ein Kurs zur Ressourcenstärkung und Förderung der Eltern-Kind-Beziehung sowie -Interaktion.

GeschwisterTRAUER ist ein spezielles Angebot für Kinder, deren Bruder oder Schwester verstorben ist. Dieses befindet sich noch in der Konzeption.

FIT & STARK ModuS-Geschwisterworkshop ist ein eintägiger Workshop, der sich besonders für spezifische Gruppen eignet, z. B. Geschwister von Kindern mit Diabetes.

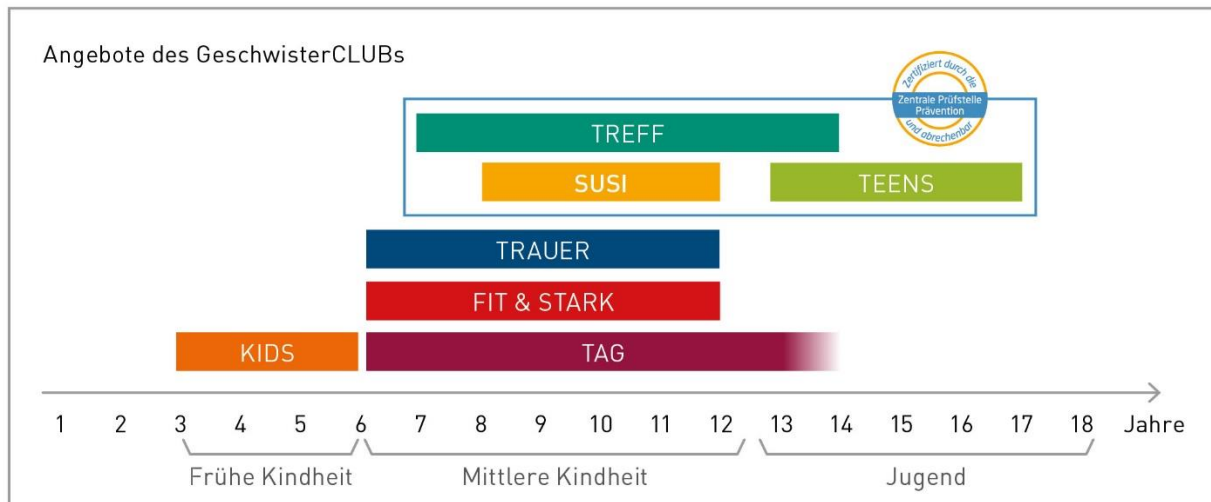
Um die Prozessqualität in den anbietenden Einrichtungen zu sichern, wurden Handbücher für die standardisierte Kursdurchführung für GeschwisterTREFF „Jetzt bin ICH mal dran!“, SuSi, GeschwisterTEENS, GeschwisterKIDS und GeschwisterTAG veröffentlicht.



Abbildung aller Handbücher des GeschwisterCLUBs.

Der GeschwisterCLUB als lebensphasen- und institutionsübergreifende Präventionskette

Mit dem GeschwisterCLUB steht ein lebensphasenübergreifendes Konzept von 3-18 Jahren zur Verfügung. In folgender Abbildung ist zu erkennen, dass die Angebote des Konzepts die Kindheit ab 3 Jahren, über die Grundschule sowie weiterführende Schule bis hin ins Jugendalter abdecken.



Auszeichnungen

Der GeschwisterCLUB gewann im Jahr 2012 den Bayerischen Gesundheitspreis in der Kategorie „Auch als Angehöriger gut betreut“. Zudem belegte das Konzept im Jahr 2013 den 3. Platz beim Preis für Gesundheitsförderung und Prävention der Internationalen Bodenseekonferenz (IBK).

Im Jahr 2019 wurde ISPA e. V. für das Projekt GeschwisterCLUB der Bayerische Präventionspreis verliehen. Video zur Projektvorstellung: [Preisträger: Projekt GeschwisterCLUB - YouTube](#)

2022 wurde der GeschwisterCLUB mit dem Sonderpreis des Verbandes der Ersatzkassen in der Kategorie „Gesundheitskompetenz stärken“ ausgezeichnet.