

**Seminar: 21.01.2026 – 22.01.2026**

## **Psychologische Grundlagen für Gespräche mit Familien**

Fachkräfte in der Sozialmedizinischen Nachsorge und in anderen Beratungskontexten in der Pädiatrie unterstützen Patientenfamilien in der Krankheitsbewältigung. Sie sind somit täglich herausgefordert, die Kommunikation mit den Familien entlastend und zielführend gestalten. Wie kann ich die Krankheitsbewältigung und -akzeptanz fördern? Wie kann Überlastung vermieden werden? Wie stelle ich mich auf die zunehmende Anzahl von Eltern mit psychischen Auffälligkeiten oder hohen Belastungen ein? Welche psychologischen Hilfen gibt es? In diesem Seminar lernen Sie relevante psychologische Grundlagen insbesondere für die Kommunikation in Ihrem Arbeitsgebiet kennen. Sie haben die Möglichkeit eigene Praxiserfahrungen zu reflektieren.

### **Zielgruppe**

Fachkräfte im Gesundheitswesen, die eine Lots:innenfunktion innehaben und mit Familien arbeiten, Mitarbeiter:innen in der Sozialmedizinischen Nachsorge.

### **Seminarinhalte**

- Auswirkungen von somatischen und psychischen Erkrankungen auf die Familienmitglieder und das soziale System, ausgewählte Beispiele
- Kommunikation mit Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Eltern (Bezugspersonen) vor dem Hintergrund der psychosozialen Besonderheiten
- Formen der Krankheitsbewältigung und Krankheitsakzeptanz
- Bewältigungs- und Kommunikationsstrategien, Krisenverarbeitung
- Kulturelle und psychosoziale Besonderheiten
- Besonders betroffene Familienmitglieder: Geschwister
- spezifische Probleme, Aufgaben und Herausforderungen auf Fall- und Organisationsebene und im Netzwerk
- relevante Vernetzungspartner:innen und Organisationen aus psychologischer Sicht

### **Lernformen**

Der erfahrene Seminarleiter praktiziert unterschiedliche Lernformen, zum Beispiel Vortrag, Patientengeschichten, Plenumsdiskussion und Gruppenübungen. Sie haben laufend die Möglichkeit eigene Fragen bzw. Erfahrungen einzubringen

### **Referent**

Andreas Podeswik

Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, Kinder- und Jugendpsychotherapeut, Psychodiabetologe, Supervisor (dgvT), Case Management Ausbilder DGCC

**Umfang:** 16 Unterrichtseinheiten Präsenz in Augsburg

**Abschluss:** Teilnahmebescheinigung

**Investition: 450 €**

inklusive Heiß- und Kaltgetränke

inklusive Handout in Papierform und Ordner

**Punkte für registrierte Fachkräfte: 12**

### **Termine in Augsburg**

Mittwoch, 21.01.2026 09:00-16:30 Uhr

Donnerstag, 22.01.2026 09:00-16:30 Uhr

### **Ihr Kontakt**

**Susanne Schindler**

Mail: [info@ispa-institut.de](mailto:info@ispa-institut.de)

Telefon: 0821 999707-90

Fax: 0821 999707-91

**Anbieter:** ISPA – Institut für Sozialmedizin in der Pädiatrie Augsburg

[www.ispa-institut.de](http://www.ispa-institut.de)